

# Lüneburger Ruder-Club WIKING von 1875 e.V.



## - Jugendgruppe -

Postfach 25 48 • 21315 Lüneburg

**Liebe Junioren,**

wir möchten mit euch vom 13.11.2021 auf den 14.11.2021 ein Ruderwochenende am Verein verbringen. Wir wollen mit euch Rudern gehen, Ergometer fahren, Krafttraining machen, kochen und im Bootshaus übernachten.

**Wann?** 13.11.2021 (10 Uhr) - 14.11.2021 (10 Uhr)

**Wo?** Bootshaus Ilmenau

**Kosten:** 15€

**Mitbringen:** ausreichend Sportkleidung, bequeme Kleidung für Abends, Hausschuhe, Regensachen, Mütze, Schal, Handschuhe, Schlafsachen (Isomatte, Schlafsack, etc)

Über Kuchenspenden freuen wir uns auch immer!

Selbstverständlich werden wir dabei die dann geltenden Coronaauflagen beachten müssen, darüber werden wir euch Anfang November noch einmal genauer informieren. Für die bessere Planung benötigen wir eine verbindliche Anmeldung bis

**Donnerstag, den 28.10.2021.**

Nachfragen und Anmeldungen gerne per Mail, Telefon oder WhatsApp an Antonia, oder natürlich einfach am Ruderverein.

Eure Maria, Felix und Antonia

---

Mein Kind \_\_\_\_\_  
wird am Ruderwochenende vom 13.11.2021 bis zum 14.11.2021 teilnehmen.  
Für den Notfall sind wir an dem Wochenende unter folgender Telefonnummer erreichbar: \_\_\_\_\_

Ich versichere, dass ich mein Kind jederzeit bei Bedarf abholen kann.

Es bestehen folgende Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten:

---

Datum, Unterschrift

**Partner**  
**KIDS RUDERCAMP**



Teamleiter: Kids-Rudercamp.Ircw@gmx.de

Antonia Hagemann ☎ +49 179 5596061

Maria Frese ☎ +49 176 56725313

Felix Glab ☎ +49 176 45677832

Anmeldungen:

-Enjo